

Handwritten mark

องค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด
รับที่ ๘๘ / ๕๕
ลงวันที่ ๑๕ ต.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑๐๐ น.



นม.๕๑๐๐๖.๗๕/๑๑๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า
ตำบลจันอ็ด อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งหลักฐานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอ็ด

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอ็ด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอ็ด ได้โอนเงินตามโครงการ ปี ๒๕๖๖ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่าได้ดำเนินการตามโครงการเสร็จสิ้นแล้วจำนวน ๑ โครงการ จึงขอส่งเอกสารรายงานผลการดำเนินงานโครงการและหลักฐานใช้เงินงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ ดังรายการต่อไปนี้

- ๑. โครงการลดน้ำหนักลดพุงลดโรค เป็นเงิน ๑๖,๗๒๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๗๒๕ บาท

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดดำเนินการต่อไป

เรื่อง ส่งเอกสาร
- อ.น.ส. บ้านเหล่า
เอกสารส่งให้ อบต.จันอ็ด
- น.ส. ...
...
...
...
...

ขอแสดงความนับถือ

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

พันจ่าเอก

รพ.สต.บ้านเหล่า (ชลธิศ จันทหล้า)
หัวหน้าส่วนปฏิบัติการ อบต.จันอ็ด
โทร ๐๔๘-๐๕๑๕๗๕๑

(นายวาทิต รอดวินิจ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด

(นายเอกองค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด รหัส กปท. L1975
อำเภอ โนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการลดน้ำหนักลดพุงลดโรค

2. ผลการดำเนินงาน

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงได้รับการคัดกรอง/ประเมินดัชนีมวลกาย และวัดรอบเอว อย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ

2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจภาวะเสี่ยงของตนเองและเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีและมีค่าดัชนีมวลกายที่ดี

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 16,725 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 16,725 บาท คิดเป็นร้อยละ 100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน บาท คิดเป็นร้อยละ

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่อยู่กลุ่มวัยทำงาน ด้วยวิถีชีวิตที่เร่งรีบพฤติกรรมที่เน้นการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม เพิ่มขึ้นแต่กินผัก ผลไม้ลดลง รวมทั้งการมีกิจกรรมทางกาย เช่น การออกกำลังกาย เดิน ที่ไม่เพียงพอล้วนส่งผลต่อสุขภาพและเพิ่มความเสี่ยงให้กับโรคอ้วนลงพุงมากขึ้น

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) จัดกิจกรรมแนะนำการให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการโรคต่างๆที่เกิดจากโรคอ้วน เน้นกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนให้มากขึ้น

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่น ๆ



โครงการลดน้ำหนักลดพุงลดโรค

หลักการและเหตุผล

พฤติกรรมและวิถีชีวิตมีผลอย่างมากต่อสุขภาพของมนุษย์ พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆของแต่ละบุคคลเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการเจ็บป่วยของบุคคลนั้นๆ จากสถานการณ์ของคนไทยในปัจจุบันพบว่า โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการเจ็บป่วยและการตายในลำดับต้นๆ ปัจจุบันคนไทยมีภาวะอ้วนและอ้วนลงพุงมากขึ้นจากพฤติกรรมบริโภคอาหารรสหวาน มัน เค็มเพิ่มขึ้นรับประทานผักผลไม้ น้อยลงและขาดการออกกำลังกาย ในปี 2563 ผลการสำรวจภาวะอ้วนลงพุงในประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปทั่วประเทศของกรมอนามัยพบว่า เพศชายมีรอบเอวเกิน 90 เซนติเมตร ร้อยละ 34 และเพศหญิงมีรอบเอวเกิน 80 เซนติเมตร ร้อยละ 58 ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จากผลการคัดกรองสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ปี 2563 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า ประจำปี 2563 พบว่าประชาชนในวัยทำงาน มีภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และประชากรหญิงมีภาวะอ้วนลงพุงมากกว่าประชากรชาย สาเหตุที่พบภาวะอ้วน คือ พฤติกรรมการบริโภคค่านิยมการทานอาหารโดยเฉพาะงานเลี้ยงต่างๆเช่น งานบุญ งานแต่งงาน และทานปริมาณมากในมื้อเย็น พฤติกรรมการบริโภคอาหารรสหวาน มัน เค็ม อาหารทอด อาหารจำพวกแป้ง น้ำอัดลมและขาดการเคลื่อนไหวหรือออกกำลังกายอย่างเพียงพอ ซึ่งการปรับพฤติกรรมสุขภาพต้องใช้เวลาานพอสมควรจึงสำเร็จ ด้วยความตระหนักถึงความรุนแรงของโรคอ้วน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดที่คุกคามวิถีชีวิตและสุขภาพประชาชนในชุมชน

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า จึงได้จัดทำโครงการลดน้ำหนักลดพุงลดโรคประจำปี 2566 ขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงได้รับการคัดกรอง/ประเมินดัชนีมวลกายและวัดรอบเอว อย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ

2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจภาวะเสี่ยงของตนเองและเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดี และมีค่าดัชนีมวลกายที่ดี

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจคัดกรอง \geq ร้อยละ 90

2. ร้อยละประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวดีขึ้น \geq ร้อยละ 80

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 265 คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มกราคม 2566 – 30 กันยายน 2566

สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลจันอัด อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

ผู้อำนวยการตำบล



นายทองดี เกษมธิดา
ผอ.ร.ร.ส. บ้านเหล่า

วิธีดำเนินการ

1. คัดกรองความเสี่ยง (เสียงอ้วน, เสียงเบาหวาน, เสียงความดันโลหิตสูง) โดยชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ก่อนการอบรม
2. อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพรวมทั้งสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม
3. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่บ้านด้วยตนเอง(บันทึกวีดิโอกิจกรรมการออกกำลังกาย)
4. ประเมินผลโครงการจากการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวหลังอบรม จำนวน 6 เดือน

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด จำนวน 16,725 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)รายละเอียดดังนี้

กิจกรรม อบรมให้ความรู้แก่ ประชาชนตำบลจันอัด

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการประชุม จำนวน 265 คน x 25 บาท | เป็นเงิน 6,625 บาท |
| ม.1 จำนวน 30คนx25บาท | เป็นเงิน 750 บาท |
| ม.2,ม.8 จำนวน 80คนx25บาท | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| ม.3,ม.6,ม.7 จำนวน 65 คนx25บาท | เป็นเงิน 1,625 บาท |
| ม.4 จำนวน 30คนx25บาท | เป็นเงิน 750 บาท |
| ม.5 จำนวน 60คนx25บาท | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| 2. ค่าวิทยากรวันละ 1 คน จำนวน 3 ชั่วโมง x 300 บาท x 5 โชน | เป็นเงิน 4,500 บาท |
| 3. ค่าป้ายโครงการอบรม จำนวน 1 ป้ายขนาด 1x 3เมตร ป้ายละ 300 | เป็นเงิน 300 บาท |
| 4. ค่าวัสดุและแบบฟอร์มประเมินความเสี่ยง คนละ 20 บาทx265 คน | เป็นเงิน 5,300 บาท |

รวมทั้งสิ้น 16,725 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง/ประเมินดัชนีมวลกายและวัดรอบเอว อย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจภาวะเสี่ยงของตนเองและเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีและมีค่าดัชนีมวลกายปกติ

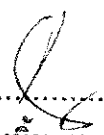
ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอรชร กอหญากลาง)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

(นางทองนึ่ม เนยสูงเนิน)

ผ.ร.ร.ส.ค. บ้านเหล่า

ตารางการอบรม โครงการลดน้ำหนักลดพุงลดโรค

วัน/เดือน/ปี	บ้าน	สถานที่	จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม	หัวข้อในการอบรม	วิทยากร
25 เมษายน 2566 09.00 น.-12.00 น.	ม. 5	ศาลา ประชาคม บ้านด่าน ติง	60 คน	1.อาหารเพื่อสุขภาพ 2.หลักการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางอัจฉรา ชินวงศ์
25 เมษายน 2566 13.00 น.-16.00 น.	ม.2,ม.8	ศาลาวัด จันอัด	80 คน	1.อาหารเพื่อสุขภาพ 2.หลักการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางอัจฉรา ชินวงศ์
26 เมษายน 2566 13.00 น.-16.00 น.	ม.4	ศาลาบ้าน โค้ง กระชาย	30 คน	1.อาหารเพื่อสุขภาพ 2.หลักการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางอัจฉรา ชินวงศ์
27 เมษายน 2566 09.00 น.-12.00 น.	ม.3,ม.6,ม. 7	ศาลาวัด บ้านเหล่า	65 คน	1.อาหารเพื่อสุขภาพ 2.หลักการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางอัจฉรา ชินวงศ์
27 เมษายน 2566 13.00 น.-16.00 น.	ม.1	ศาลา ประชาคม หมู่บ้าน สำโรง	30 คน	1.อาหารเพื่อสุขภาพ 2.หลักการควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	นางอัจฉรา ชินวงศ์

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ



นางทองดี นนสูงกันย

ผอ.รพ.สต. บ้านหนอง

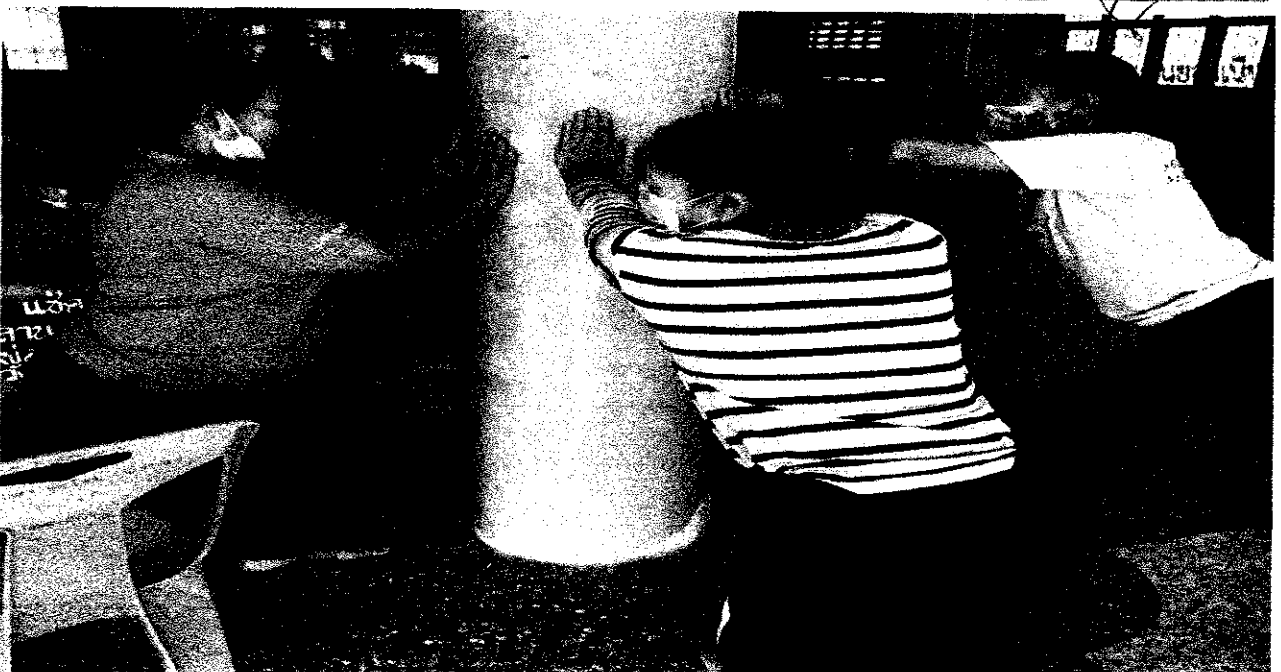
รูปกิจกรรม ณ ศาลาวัดบ้านด่านดึง



ตั้ง



รูปกิจกรรม ณ ศาลาวัดบ้านต๋านติง



รูปกิจกรรม ณ ศาลาวัดบ้านดำนิง



สำนักงานท้องถิ่น

นางทองนึ่ง นนทบุรี
น.อ.ร.ร.๓๓, บ้านหลัง