

องค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด  
 รับที่..... 25 / 66  
 ลงวันที่..... 1 / 10 / 2566  
 ชมรม อสม. บ้านจันอัด..... น.

ตำบลจันอัด อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งหลักฐานการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัด

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัดได้ออเงินผ่านบัญชีเงินอุดหนุนสำหรับ  
 สนับสนุนชมรม อสม.บ้านจันอัด หมู่๒ เพื่อดำเนินการตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย(แอโรบิค  
 เพื่อสุขภาพ)ในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) รวม  
 ทั้งสิ้น ๑ โครงการ

เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท(หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

บัดนี้ ชมรม อสม. บ้านจันอัด หมู่๒ ได้ดำเนินการตามโครงการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่ง  
 หลักฐานการดำเนินงานตามโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย(แอโรบิคเพื่อสุขภาพ)ในชุมชนปี ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดดำเนินการต่อไป

เรียน ประธานกองทุน  
 - อสม. บ้านจันอัด หมู่ ๒  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 - อ.วิภาดา  
 อ.วิภาดา

ขอแสดงความนับถือ

วิภาดา อ.วิภาดา  
 (นางธัญทิพ ศีระพัฒน์)

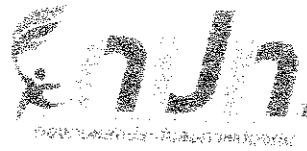
ประธานชมรม อสม. บ้านจันอัด หมู่ที่ ๒

นางสาว วิภาดา อ.วิภาดา  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 - อ.วิภาดา  
 อ.วิภาดา

(นางสาว วิภาดา)  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา

(นายชาติ รอดวิจิตร)  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด  
 1๒๗/๙ หมู่ ๑๑ ตำบลจันอัด

RE  
 (นายประทีป ก่อคุณกลาง)  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา  
 อำนวยการโดย อ.วิภาดา อ.วิภาดา อ.วิภาดา



**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจันอ็ด รหัส กปท. L1975  
อำเภอ โนนสูง จังหวัดนครราชสีมา**

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย(แอโรบิกเพื่อสุขภาพ)ในชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2566

**2.ผลการดำเนินงาน**

1. ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
2. ประชาชนได้ออกกำลังกายถูกวิธี และมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
3. ลดอัตราการป่วย จากการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน

**3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์**

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

**4.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....15,300.....บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....15,300.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....100.....  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....0.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

**5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....



# โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย(แอโรบิคเพื่อสุขภาพ)ในชุมชน

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

## หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า นอนหลับสบาย มีสุขภาพที่ดี แต่ในปัจจุบันความเจริญก้าวหน้า มนุษย์ได้มีการเปลี่ยนแปลงธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเพื่อความสะดวกในการดำเนินชีวิต การใช้กล้ามเนื้อและพลังงานลดลงทำให้สมรรถภาพพลดลงตามไปด้วย การออกกำลังกายวันละ ๓๐ นาที จะช่วยทำให้สมรรถภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ อีกทั้งยังลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคอ้วน ในชุมชนมีปัจจัยความเสี่ยงการเกิดโรคเพิ่มขึ้นทุกปี และเป็นต่อยอดโครงการที่ผ่านมา ให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องเพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับคนในชุมชน

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้ประชาชนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
๓. เพื่อลดอัตราการป่วย จากการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน

## สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการบ้านผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 2

## วิธีการดำเนินงาน

๑. ชมรม อสม.บ้านจัดอัด หมู่ ๒ ร่วมปรึกษาเพื่อเสนอโครงการ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับทราบโครงการ
๓. จัดเตรียมอุปกรณ์ และวิทยากรผู้นำออกกำลังกาย
๔. ดำเนินตามโครงการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ประกอบเพลงในรูปแบบแอโรบิคเพื่อสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน จำนวน ๗๕ ครั้ง ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์
๕. ติดตามและประเมินผลตามโครงการ

งบประมาณ จำนวน ๑๕,๓๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าวิทยากรนำออกกำลังกาย๗๕ครั้งX๒๐๐
- ค่าป้ายโครงการ

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

## ระยะเวลาดำเนินการ

๓ เมษายน ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ (รายละเอียดตามตารางการออกกำลังกายที่แนบ)

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. ประชาชนมีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
๓. ลดอัตราการป่วย จากการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

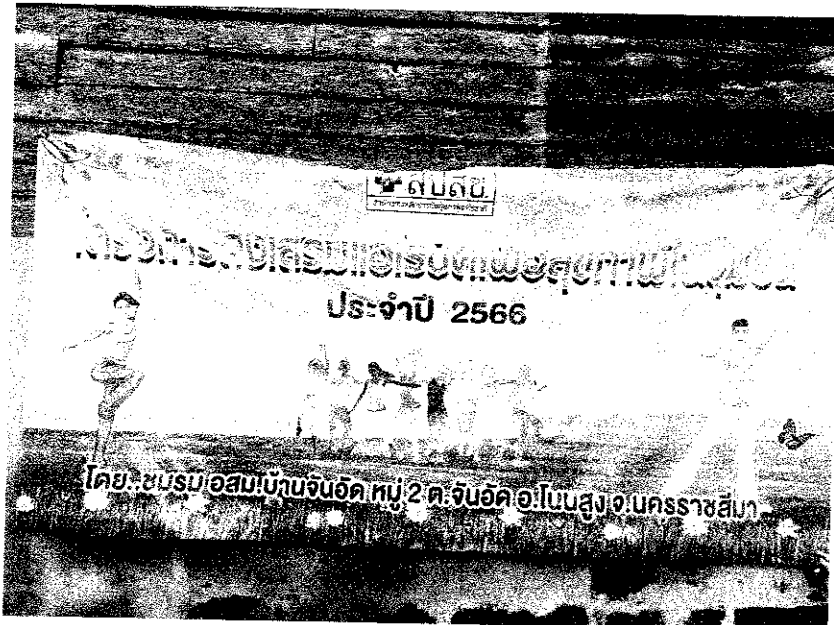
ชมรม อสม.บ้านจันอัด หมู่ ๒

-๒-

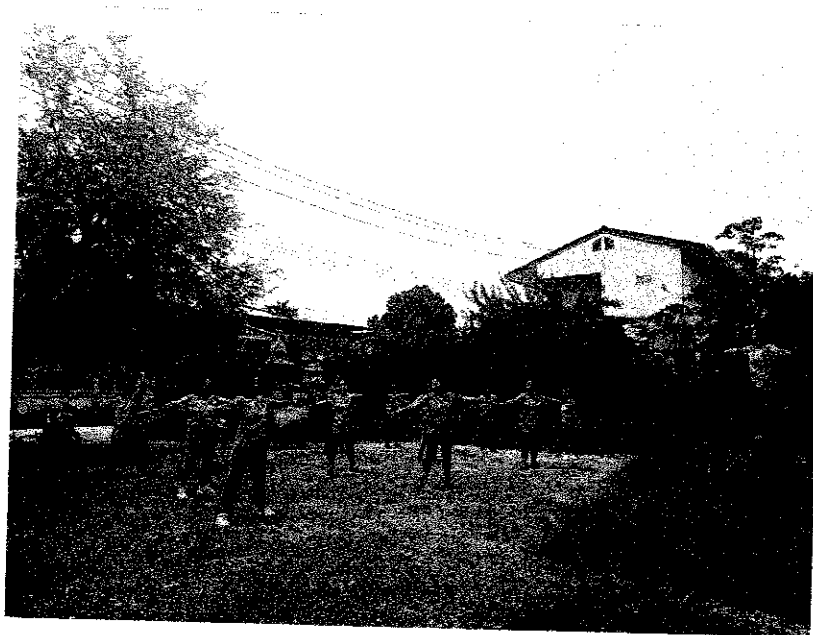
(ลงชื่อ) สมิทาน นนังใจดี ผู้เสนอโครงการ  
(นางสมิทาน นนังใจดี)

(ลงชื่อ) อัญญาทิพ ดิระพัฒน์ ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางอัญญาทิพ ดิระพัฒน์)

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566  
โดย ชมรม อสม.หมู่ที่ 2



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566  
โดย ชมรม อสม.หมู่ที่ 2



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566  
โดย ชมรม อสม.หมู่ที่ 2

