

บันทึก



น.m.๕๑๐๐๖.๗๔/.....

องค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด
รับที่..... ๓/๖๖
ลงวันที่..... - ๓ ก.พ. ๒๕๖๐ /
เวลา..... ๑๐.๐๐ น.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า
ตำบลจันอัด อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งหลักฐานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัด

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จันอัด ได้โอนเงินตามโครงการ ปี ๒๕๖๕ ทางโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่าได้ดำเนินการตามโครงการเสริมสร้างแล้วจำนวน ๑ โครงการ จึงขอส่ง
เอกสารรายงานผลการดำเนินงานโครงการและหลักฐานใช้เงินของกองทุนหลักประกันสุขภาพ ดังรายการ
ต่อไปนี้

๑. โครงการปรับเปลี่ยนพุทธิกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ตำบลจันอัด
ปี ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๖๐๐ บาท

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดดำเนินการต่อไป

ผู้จัดทำบันทึก

- ๘๘๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗

๑๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗๗

- ๘๘๗๗๗๗๗

๑๗๗๗๗๗

(นางมะลิวรรณ ล้านนาภู)

นักจัดการงานทั่วไป สำนักงาน

อบต.จันอัด

ขอแสดงความนับถือ

(นางทองน้ำ เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า

รพ.สต.บ้านเหล่า

โทร ๐๕๕-๐๔๖๕๗๘๔

พนักงาน

(ชลธิศ จันหล้า)

หัวหน้าสำนัก ปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด

นายวิทิต รอดวิชิต

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด

บ้านจันอัด

(นายประเทือง กอคุณกลาง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด

๒๕๖๖/๒๔๗

โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจันอัดปี 2565

หลักการและเหตุผล

จังหวัดนราธิวาสมีภาพผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง,เบาหวาน,โรคอ้วนและโรคหัวใจมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ ซึ่งจะทำให้เกิดอัตราตายเกิดความพิการ หรือเสียชีวิตได้ ผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูงมีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคเลือดที่เปลี่ยนหัวใจ ตีบดันมากกว่าคนปกติประมาณ 2 เท่า มีอัตราเสี่ยงatabอดสูงมากกว่าคนปกติประมาณ 25 เท่า อัตราเสี่ยงจากไดเสื่อมสูงกว่าคนปกติ 17 เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานต้องถูกดัดขาวเนื่องจากผลที่เน่ามากกว่าคนปกติ 5 เท่า โรคเบาหวานเป็นโรคที่มีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก พบร้อยละ 1.5 ของคนทั่วไปพบได้ทุกเพศและทุกวัย บุคคลที่ภาวะอ้วนหรือน้ำหนักเกินก็เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้

ปัจจุบันประชาชนตำบลจันอัด มีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มจำนวนมากขึ้นทุกปี จากการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ปี 2562 คัดกรองจำนวน 1,736 คน พบรกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 750 คน คิดเป็นร้อยละ 43.02 ปี 2563 คัดกรองจำนวน 1,600 คน พบรกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 850 คน คิดเป็นร้อยละ 53.12 และในปี 2564 คัดกรองจำนวน 1,752 คน พบรกลุ่มเสี่ยงสูง 802 คน คิดเป็นร้อยละ 45.82 แต่ถ้าประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพก็จะสามารถป้องกันโรคดังกล่าวได้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า จึงจัดทำ "โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจันอัดปี 2565" ขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพดังไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงไม่ให้เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงร้อยละ 80

2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส. (อาหาร อออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา)

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง หมู่ที่ 1 – 8 จำนวน 50 คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2565 – 31 กรกฎาคม 2565

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่า ตำบลจันอัด อำเภอโนนสูง จังหวัดนราธิวาส

วิธีดำเนินการ

- ประสานงานกับ อสม.ทุกหมู่บ้านเพื่อนัดกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ดำเนินการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูง
- ติดตามประเมินผลทุก 3 เดือน โดย อสม.และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านเหล่า

วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕

(นางทองนิมิ เนยสูงเนิน)
ผู้อำนวยการสภากลุ่มบ้านเหล่า

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลจันอัด จำนวน 9,600 บาท
(เก้าพันหกร้อยบาทถ้วน)รายละเอียดดังนี้

1.ค่าวิทยากร 6 ชม.X 300 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
2.ค่าวัสดุอบรม 50x 20	เป็นเงิน 1,000 บาท
3.ค่าป้ายอบรม	เป็นเงิน 300 บาท
4.ค่าอาหารและอาหารว่างจำนวน 50 คนละ 100 บาท	เป็นเงิน 5,000 บาท
5.วัสดุสาธิต	เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,600 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ลดอัตราการเกิดโรคของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงไม่ให้เป็นโรคเบ้าหวาน ความดันโลหิตสูง
ร้อยละ 80
- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบ้าหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ดูแลสุขภาพ
ตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส .(อาหาร อออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา)

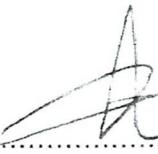
ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแหลก

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางทองนิม เนยสูงเนิน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแหลก

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมศักดิ์ สงค์ทะโล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางนันทนา ประสิทธิ์)

สาธารณสุขอำเภอโนนสูง

ผู้อำนวยการศูนย์ฯ



(นางทองนิม เนยสูงเนิน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง^ล

(นางทองนิม แนวสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง

(นางทองน้ำ เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง ตำบลจัดอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



สำเนาถูกต้อง

(นางทองนิม เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ตำบลจันอัด ปี 2565
วันที่ 21 กรกฎาคม 2565



ดำเนินการคืบ

(นางทองนิม เนยสูงเนิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ